

VIOLENTÓMETRO

- 1 Chistes ofensivos
- 2 Chantajear
- 3 Mentir/engañar
- 4 Ignorar
- 5 Tener celos
- 6 Culpar
- 7 Descalificar
- 8 Ridiculizar/ofender
- 9 Humillar en público
- 10 Intimidar/amenazar
- 11 Controlar/prohibir
- 12 Destruir objetos personales
- 13 Herir
- 14 “manotazos/palmaditas”
- 15 Jugar de golpear
- 16 Pellizcar/arañar
- 17 Empujar
- 18 Dar cachetadas
- 19 Patear
- 20 Encerrar/amarrar
- 21 Amenazar con objetos o armas
- 22 Amenazar de muerte
- 23 Forzar una relación sexual
- 24 Acoso sexual
- 25 Violar
- 26 Mutilar
- 27 Matar

CUIDADO,
La violencia tiende a
aumentar

REACCIONA!
No estás sola!

DENÚNCIA!
Solicita ayuda a un
profesional



Material traduzido e adaptado do espanhol para o português oriundo do Programa Institucional Gestión con Perspectiva de Género del IPN/México.